

Vorspeisen & Suppen & Snacks

Steinofenbaguette

7.90

8 Scheiben | Kräutercreme | Kräuterquark

Grüne Spargelsuppe

8.90

Kokosmilch | grüner Spargel | Brot

Tomatengazpacho (kalt)

8.90

Mozzarella | Basilikumöl | Brot

Avocadopfännchen

15.90

Avocado | gebackener Salzlakenkäse
vom Hof Oskamp aus Laer |
Tomatenchutney | Brot



Münsterländer Tapas Brett

17.90

Westfälischer Knochenschinken | Pastrami von der
Fleischerei Laschke aus Heek | Oliven | Käse |
Salzlakenkäse vom Hof Oskamp aus Laer | Dips |
5 Scheiben Brot



Garnelenpfännchen

16.90

7 Garnelen | Kräuteröl | Brot

Perfekt mit Wein!

Quinoa-Gemüse Rösti

14.90

Rote Beete-Hummus Dip | Wildkräutersalat |
gebratene Champignons

Carpaccio

16.90

Kräuteröl | Rucola | Parmesan

Hauptgerichte

Unser Mittagsspecial: Zu Jedem Hauptgericht gibt es eine Tagessuppe & Tagesdessert vom Haus dazu.

Schnitzel vom regionalen Schwein

22.90

von der Fleischerei Laschke aus Heek | geschmorte Zwiebeln | Speck | Bratkartoffeln | auf Wunsch inklusive Salat



Rumpsteak (250gr.)

36.90

Röstzwiebelbutter | Pimientos | Kartoffeldrillinge

Spanferkelrücken

28.90

karamellisiert | Potts Landbiersauce | Grillgemüse | Polenta



Hähnchenbrustfilet

28.90

vom Hof Frohoff-Hülsmann | überbacken mit Avocado | Käse | Pimientos | Cherry Tomaten | Mango Risotto



Seeblick Burger

24.90

Rinderpatty von der Fleischerei Laschke | hausgemachte BBQ Sauce | geschmorte Zwiebeln | Speck | Gouda | Tomate | Wedges



Spareribs

26.90

hausgemachte BBQ Sauce | Pommes | auf Wunsch inklusive Salat

Lieblingsstück vom Fleischer

-Preis auf Anfrage-

ein exklusiver Cut in bester Qualität – immer wieder wechselnd. Fragen Sie gerne unser Team!

Fischspezialitäten

Lachsburger

24.90

hausgemachter Stremellachs | Honig-Senf-Dill
Sauce | Tomate | Salat

Garnelenpasta

27.90

Linguine | Rucola-Cashew Pesto | 7 Garnelen |
Cherry Tomaten | Parmesan

Unsere Forelle in 3 Variationen

Täglich gibt es bei uns frische Forellengerichte.
Donnerstag ist zusätzlich unser spezieller
„Forellendonnerstag“! 26.90

Forellengericht inklusive Tagessuppe & Dessert
Jede weitere Forelle nur +5.50

Forelle in Mandelbutter gebraten
26.90

Salzkartoffeln | auf Wunsch inklusive Salat

Forelle hausgeräuchert
26.90

Sahnemeerrettich | Bratkartoffeln |
auf Wunsch inklusive Salat

Forelle im Ofen gebacken
26.90

Ofengemüse | Zitronenpfeffer | Baguette

Salate & Bowls



Sommer-Salatbowl

15.90

Wildkräutersalat | Eisbergsalat | Vinaigrette |
Rettichnudeln | Rote Beete Nudeln | Tomate |
Gurke | Paprika | Sprossen | Brot



Seeblicks Linsen-Bowl

19.90

Gemüse-Früchte-Curry | Rote Linsen

Extras für Salatteller & Bowl

Champignons +3.50

Garnelen +7 | Räucherlachs + 5.50

Streifen vom Rumpsteak +8 |

Hähnchen vom Hof Frohoff Hülsmann +7

Hirtenkäse vom Hof Oskamp + 4.50

Dessert Süß & Herzhaft

Käseplatte

11.90

Käsevariation | Feigensenf | Baguette

Warmes Schokoküchlein

11.90

Vanilleeis | Erdbeersauce

Süße Sünde

-Preis auf Anfrage-

Fragen Sie gerne unser Team, was wir
vorbereitet haben!

Eiskarte

Ein paar Seiten weiter gibt es eine große
Auswahl an Eisbechern für alle Eis Fans.

Weitere Vegane Variationen



Kleiner Brotkorb

7.90

Steinofenbaguette | zwei vegane Dips

Grüne Spargelsuppe

8.90

Kokosmilch | grüner Spargel | Brot

Tomatengazpacho (kalt)

8.90

Cherrytomaten | Basilikumöl | Brot

Quinoa-Gemüse Rösti

20.90

Große Portion hausgemachte Rösti |

Rote Beete-Hummus Dip |

buntes Grillgemüse

Polenta

20.90

Blattspinat | Rucola | Cherrytomaten |

buntes Grillgemüse

Ofenkartoffel

19.90

veganer Dip | Champignons | Salat |

buntes Grillgemüse

Veganer Burger

23.90

hausgemachter Quinoa-Gemüse Rösti |

Tomatenchutney | Tomate | Salat | Pommes

Vegane Extras

Champignons +3.50

Portion Grillgemüse +5.50

Beilagensalat +4.90

Kinderkarte - bis 12 Jahre

Kinderschnitzel

9.90

Ein Schnitzel von Laschke Heek |
Pommes | Erbsen & Möhren



Hähnchennuggets

9.90

5 Hähnchen Nuggets | Pommes |
Ketchup Vulkan

Nemoteller

9.90

4 Fischstäbchen | Pommes

Bratwürstchen

9.90

4 Kräuter Bratwürstchen von Fleischerei
Laschke aus Heek | Bratkartoffeln |
Erbsen & Möhren



Pasta

9.90

Portion Nudeln | Tomatensauce

Kinder Becher

5.40

1 Kugel Erdbeer | 1 Kugel Schokolade |
Schokolinsen | Sahne

Eiskarte

Eisauwahl je 1.70 pro Kugel

Schokolade | Vanille | Erdbeer | Nuss | Kaffee |
Salted Caramel | Cassis Sorbet

Gemischtes Eis

5.10 | 6.10

3 Kugeln Nach Wahl | mit od. ohne Sahne

Cassis-Vanille Becher

7.50

2 Kugeln Cassis Sorbet |
1 Kugel Vanilleeis | Fruchtsauce | Sahne

Coppa Croccante

7.50

1 Kugel Schokolade | 1 Kugel Nuss |
1 Kugel Vanille | Schokosauce | Krokant | Sahne

Salted Caramel Becher

7.50

2 Kugeln Salted Caramel | 1 Kugel
Schokoladeneis | Cashews | Schokosauce | Sahne

Eis & Heiß Mit Kirschen

7.50

3 Kugeln Vanille | Heiße Kirschen

Latte Macchiato Becher

8.00

2 Kugeln Kaffee Eis | 1 Kugel Vanille |
Kaffeelikör | Schokoraspeln | Sahne

Schwarzwald Becher

7.50

2 Vanille | 1 Kugel Schoko | Kirschen | Sahne

Eisschokolade | od. Eiskaffee

6.50

Vanilleeis | Sahne

Espresso & Eis

4.40

1 Kugel Vanilleeis | Tasse Espresso

Kinder Becher

5.40

1 Kugeln Erdbeer | 1 Kugel Schokolade |
Schokolinsen | Sahne

Nachmittagskarte (14.30-17.00 Uhr)

Kleiner Brotkorb

7.90

Steinofenbaguette | Kräuterbutter | Kräuterquark



Tagessuppe

7.90

Fragen Sie gerne unser Team

Chilli con Carne

9.90

hausgemacht | Brot (nicht scharf)

Münsterländer Tapas Brett

17.90

Westfälischer Knochenschinken | Pastrami von der Fleischerei Laschke aus Heek | Oliven | Käse vom Hof Oskamp aus Laer | Dips | 5 Scheiben Brot



Perfekt mit Wein!

Schale Pommes

3.90

+ Mayo od. Ketchup pro Portion 0.90

Käsestulle

7.50

Helles Landbrot vom Bäcker Bäume mit Käse



Schinkenstulle

7.50

Helles Landbrot vom Bäcker Bäume mit Westfälischem Knochenschinken



Strammer Max

10.90

Helles Landbrot vom Bäcker Bäume | Münsterländer Knochenschinken | 2 Spiegeleier vom Hof Biermann



Nachmittagskarte (14.30-17.00 Uhr)

Münsterländer Currywurst

12.90

Bratwurst von der Fleischerei Laschke aus Heek | hausgemachte Currysauce | Pommes



Hausgemachte Quiche

7.90

wechselnde Sorten | fragen Sie gerne unser Team!



Ofenkartoffel

10.90

Kräuterquark | Salat



Sommer-Salatbowl

15.90

Wildkräutersalat | Eisbergsalat | Vinaigrette |
Rettich Nudeln | Rote Beete Nudeln Tomate |
Gurke | Paprika | Sprossen | Brot

Extras für Salatteller, Ofenkartoffel & Bowl

Räucherlachs + 5.50

Hirtenkäse vom Hof Oskamp + 4.50